

SG „Frischauf“ Briesen-Schutzstandard COVID-19

Stand: 26.07.2020



Jede Sportlerin und jeder Sportler (außer bei Ausüben von Kontaktsport) und alle Besucher zeigen Eigenverantwortung im Einhalten der **Abstandsregelungen**. Halten Sie einen **Sicherheitsabstand** zu Anderen von **mindestens 1,5 m** in Gebäuden und im Freien!



Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich Ihre **Hände mit Seife!**

 **mind. 20 bis 30 Sekunden**



Hand- und Flächendesinfektion anwenden um Infektionsketten zu unterbrechen!



Hust- und Niesetikette beachten!

Wer **Krankheitssymptome** zeigt, **bleibt der Sportanlage und dem Sportlerheim fern**, setzt sich mit medizinischem Fachpersonal in Verbindung und informiert seinen **Trainer oder Betreuer!**



Meiden Sie das Händeschütteln, Abklatschen und Umarmen!



Wo der direkte Kontakt unumgänglich ist, wird das Tragen von **Mund-Nasen-Schutz empfohlen!**



Halten Sie **Gemeinschaftsräume (u. a. Toiletten und Umkleidekabinen) sauber** – achten Sie auf eine **ausreichende Hygiene! Lüften Sie alle Räumlichkeiten häufig und regelmäßig (Durchzug)! Reinigen Sie regelmäßig Ihre persönliche Sportbekleidung und die benutzten Sportgeräte!**



Als Ansprechpartner stehen Ihnen die Vorstandsmitglieder für Fragen zur Verfügung! Vorfälle im Zusammenhang mit COVID-19 melden Sie bitte an: vorstand@frischauf-briesen.de oder unter 0160 1486687!

