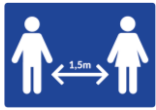


# SG „Frischauf“ Briesen – Gemeinde Briesen Schutzstandard COVID-19 für die MZH Briesen



Jede Sportlerin und jeder Sportler (außer beim Ausüben von Kontaktsport) und alle Besucher zeigen Eigenverantwortung im Einhalten der **Abstandsregelungen**. Halten Sie einen **Sicherheitsabstand** zu Anderen von **mindestens 1,5 m** in der Mehrzweckhalle (MZH) Briesen!



**Waschen** Sie sich regelmäßig und gründlich Ihre **Hände mit Seife!**  
⌚ **mind. 20 bis 30 Sekunden!**



**Hand- und Flächendesinfektion anwenden** um Infektionsketten zu unterbrechen!



**Hust- und Niesetikette beachten!**

Wer **Krankheitssymptome** zeigt, **bleibt der MZH fern**, setzt sich mit medizinischem Fachpersonal in Verbindung und informiert seinen **Trainer oder Betreuer!**



**Meiden Sie das Händeschütteln, Abklatschen und Umarmungen!**



Wo der direkte Kontakt unumgänglich ist, wird das Tragen von **Mund-Nasen-Schutz empfohlen!**



Halten Sie **Gemeinschaftsräume (u. a. Toiletten und Umkleidekabinen) sauber** – achten Sie auf eine **ausreichende Hygiene! Lüften Sie die MZH häufig und regelmäßig (Durchzug)! Reinigen** Sie regelmäßig Ihre persönliche Sportbekleidung und die benutzten Sportgeräte!



**Als Ansprechpartner** stehen Ihnen die Vorstandsmitglieder und zuständigen Gemeindevertreter zur Verfügung! Vorfälle im Zusammenhang mit COVID-19 melden Sie bitte an: [vorstand@frischauf-briesen.de](mailto:vorstand@frischauf-briesen.de) oder unter 0160 1486687!

Stand: 26.07.2020

